

## ENTITATS GENT GRAN

### *Aules Sènior de Mataró*

**Destinataris:** Persones a partir de 50 anys amb interès per continuar l'aprenentatge.

**Adreça:** C/ Argentona, 55 08302 Mataró

**Telèfon:** 93.799.62.15 **E-mail:**

**Horari:** Dimarts i dijous de 10 a 12 hores.

#### **Objectius:**

- ✍ Fomentar la cultura entre la gent gran, a través de conferències, classes, tallers.

#### **Activitats:**

- ✍ Conferències, tallers pintura i dibuix.
- ✍ Classes: d'idiomes, història, informàtica.
- ✍ Seminaris literatura, història.

### *Associació de jubilats i pensionistes del Maresme. UDP*

**Destinataris:** Persones pre-jubilades i jubilades, familiars d'aquestes. Tots els socis.

**Adreça:** Plaça Forn del vidre, 1 08301 Mataró

**Telèfon:** 93.790.36.72 **E-mail:**

**Horari:** Dilluns a divendres de 8 a 12:30 hores i de 15 a 19:30 hores.

#### **Objectius:**

- ✍ Aconseguir que una bona part dels nostres socis passin unes hores distretes en mig de companys i coneguts.

#### **Activitats:**

- ✍ Petanca.
- ✍ Relaxació.
- ✍ Bingo.
- ✍ Sopar i ball.
- ✍ Cursos, sortides, excursions, la revista.

### **Associació de la Gent Gran de la Gatassa**

**Destinataris:** Persones jubilades i pre-jubilades.

**Adreça:** C/ Diaz Conde, s/n. 08303 Mataró

**Telèfon:** 93.757.87.30

**E-mail:** [asgengran@terra.es](mailto:asgengran@terra.es)

**Horari:** Dilluns a dissabte de 10 a 13 hores i de 14 a 20 hores.

#### **Objectius:**

- ✍ Dinamitzar el Casal i la Residència de la Gatassa mitjançant activitats de formació, lúdiques, culturals, etc...

#### **Activitats:**

- ✍ Xerrades. Taller tertúlia, lecto - escriptura, memòria...
- ✍ Tallers pintura, artesanía, costura...
- ✍ Bingo. Actuacions musicals, teatre...

### **Associació de la Gent gran Jaume Terrades**

**Destinataris:** Treballadors en atur o pensionistes de la Seguretat Social majors de 52 anys. Haver complert 60 anys.

**Adreça:** C/ Argentona, 55 08302 Mataró

**Telèfon:** 93.798.99.57

**E-mail:**

**Horari:** Dilluns a divendres de 9 a 20 hores, dissabtes, diumenges i festius de 9 a 13:30 hores i de 15 a 20 hores.

#### **Objectius:**

- ✍ Promocionar la participació de la gent gran com a membres actius de la societat.

#### **Activitats:**

- ✍ Tallers diversos.
- ✍ Grup de Playback.
- ✍ Grup d'amics de l'òpera.
- ✍ Cursos monogràfics.
- ✍ Xerrades.
- ✍ Excursions.

### **Associació del Casal de la Gent gran del Parc**

**Destinataris:** Gent gran a partir de 50 anys que tinguin una llarga malaltia, pregui-les i jubilats.

**Adreça:** C/ Corregiment, 28 08301 Mataró

**Telèfon:** 93.757.13.17

**E-mail:** [casaldelparc@terra.es](mailto:casaldelparc@terra.es)

**Horari:** Dilluns a divendres de 9 a 12:30 hores i de 15. a 19:30 hores.

**Objectius:**

- ✍ Promoure l'associacionisme entre la gent gran.
- ✍ Sensibilitzar i fer reflexionar sobre els moments que viu la gent gran.
- ✍ Dinamitzar la gent gran a través d'activitats formatives, culturals, lúdiques, etc...

**Activitats:**

- ✍ Català, labors, dibuix i pintura, iniciació musical, manualitats, relaxació, puntes de coixí, modisteria, iniciació a la informàtica (Power Point), informàtica de 2n nivell (photoshop), informàtica 3er nivell (Excel), artesanía tèxtil, balls de saló i expressió teatral, ball, ràdio.
- ✍ Excursions, caminades.

**Associació del Casal de la Gent gran del Pla d'en Boet**

**Destinataris:** Gent gran a partir 60 anys o gent amb llarga malaltia.

**Adreça:** C/ Juan Sebastià el Cano, 6 08302 Mataró

**Telèfon:** 93.702.29.16

**E-mail:**

**Horari:** Dilluns a divendres de 10 a 12 hores i de 17 a 19 hores.

**Objectius:**

- ✍ Promocionar activitats (lúdiques, formatives, culturals, etc...) per la gent gran.
- ✍ Oferir un espai de relació entre la gent gran.

**Activitats:**

- ✍ Tallers: Català i alfabetització, labors i manualitats, tai-txí, puntes de coixí, classes de ball, informàtica.
- ✍ Excursions i viatges.
- ✍ Sortides culturals.
- ✍ Intercanvis entre casals.