

**PROGRAMA DE  
FORMACIÓ EN  
COACHING  
I LIDERATGE  
INTEGRAL**

**(4 sessions formatives i  
4 sessions de coaching)**

Aquest és un programa de formació en habilitats de comunicació i lideratge amb una sèrie de sessions de *coaching* de seguiment amb l'objectiu de facilitar l'implementació de l'aprenentatge en forma teòrica durant el curs a una forma pràctica i personalitzada al lloc de treball.

**PROGRAMA DE  
FORMACIÓ EN  
COACHING  
I QUALITAT  
ORGANITZACIONAL**

**(4 sessions formatives)**

El programa de *coaching* i qualitat s'adreça a directius, coordinadors i comandaments intermedis i el seu propòsit és crear un espai de reflexió i formació que ofereixi una perspectiva pràctica de com el canvi, l'aprenentatge i el desenvolupament individual dels líders pot contribuir a la creació d'una cultura de responsabilitat, aprenentatge i millora contínua en l'organització.

# COACHING PROFESSIONAL



**NOUS REPTES  
DEMANEN  
NOVES FORMES  
D'ORGANITZAR-NOS  
I DE LIDERAR**



## PRESENTACIÓ

En un entorn socioeconòmic cada vegada més complex, on el **canvi** és moneda corrent, vivim moments d'incertesa i de profunda transformació de moltes realitats considerades, no fa gaire, inamovibles. Aquest context ens exigeix evolucionar cap a noves formes de funcionar i de liderar les nostres organitzacions.

El nou perfil de lideratge a què ens referim està íntimament compromès amb una visió àmplia de les pròpies possibilitats i de les persones que formen l'equip professional, alhora que s'ha de mostrar permanentment involucrat per eliminar els obstacles que impedeixen l'excel·lència en el rendiment i l'aprenentatge dels col·laboradors.

A través del **coaching professional** la Fundació Hospital Sant Jaume i Santa Magdalena, institució fundada l'any 1647 i referent a Mataró i el Maresme per treballar per a la millora de la qualitat de vida de les persones, acompanya els directius i equips professionals a fer front a aquests nous reptes i a la consecució de les seves fites, desenvolupant noves competències que són els fonaments del lideratge emergent.

Aquest tríptic us ofereix una línia innovadora de **coaching professional**, a partir de la qual les organitzacions obtindran resultats d'indiscutible valor.

## COACHING

El **coaching** és una eina que facilita la superació, el desenvolupament integral i el màxim creixement personal. Definit com **l'art d'entrenar l'altre per fer emergir els seus talents, reforçar les seves habilitats i aconseguir els seus objectius**, ajuda els directius a desenvolupar les capacitats que li permetin treballar eficaçment en aquesta nova realitat professional. Les noves formes de liderar emergents s'allunyen cada vegada més de les habilitats pròpiament de gestió, per passar, sense oblidar aquesta, a desenvolupar **noves competències de caire més emocionals i relacionals**:

- Crear un sentit de visió compartida
- Implicar i motivar els altres
- Generar i sostenir confiança
- Desenvolupar noves idees
- Obtenir resultats



Des d'una perspectiva organitzacional el **coaching** aporta els beneficis següents:

- Facilita que les **persones s'adaptin als canvis** d'una manera eficient i eficaç
- Mobilitza els **valors** i el **compromís** de les persones
- Estimula la producció de **resultats sense precedents**
- Renova les relacions i **millora la comunicació** entre els membres de l'equip
- Predisposa les persones per a la col·laboració, el treball en equip i la creació de consens
- Desenvolupa la **intel·ligència emocional**, és a dir, la capacitat de reconèixer l'emoció i utilitzar-la al servei de la pròpia visió



**Des de la Fundació Hospital, a través del coaching acompanyem tant els directius com els equips professionals de les diferents organitzacions, principalment del sector públic i no lucratiu, davant aquests nous reptes.**

La línia de **COACHING PROFESSIONAL** que us presentem integra sessions formatives, converses de **coaching** individual i grupal, així com un espai de seguiment telefònic i de consulta virtual, que permet als líders desenvolupar les competències necessàries per poder fer front a aquest nou marc organitzacional. Una línia basada en una nova visió, una nova perspectiva, una nova forma d'entendre el desenvolupament de les persones.

### COACHING PER A DIRECTIUS

**(4 sessions formatives i  
10 sessions de coaching)**

Aquest programa consisteix en un acompanyament personalitzat del directiu durant un període de temps determinat (entre 4 i 6 mesos), amb l'objectiu d'incrementar la seva productivitat personal, millorar la qualitat de les seves relacions i augmentar el seu benestar personal.

### COACHING D'EQUIPS

**(3 sessions formatives i  
8 sessions de coaching)**

El programa de **coaching** d'equips busca definir una visió compartida, optimitzar el rendiment col·lectiu, millorar la coordinació de les accions i les habilitats de comunicació dels membres.