



**FUNDACIÓ**  
HOSPITAL

SANT JAUME I SANTA MAGDALENA

## FORMACIÓ

### CRISI... O CANVI?

"Si fas el mateix de sempre obtindràs el mateix de sempre".  
Milton H. Erickson.

#### CONFERÈNCIA

**Dia: dimecres 20 de gener de 2010.**  
**Horari: a les 19 hores.**

**ENTRADA LLIURE**

#### CURS

##### Contingut:

- Definició de la crisi.
- Gestió del canvi.
- Emocions i canvi.
- Resiliència, una habilitat per superar les dificultats.
- El pensament positiu.
- Zona de confort i zona d'aprenentatge.
- La bona sort, crear oportunitats.

**Docent: Francesc Sedó.** Màster en *coaching* i lideratge personal.

**Duració: 10 hores. Horari: de 19 a 21 hores.**

**Dates: dimecres 3, 10, 17 i 24 de febrer i 3 de març.**

**Preu: 70 Euros** (Data màxima d'inscripció: 8 dies abans de l'inici del curs).

truca al

**937 419 160**

C. SANT PELEGRÍ, 3 | 08301 MATARÓ  
[www.fundaciohospital.org](http://www.fundaciohospital.org)