



**FUNDACIÓ
HOSPITAL**

SANT JAUME I
SANTA MAGDALENA



**FORMACIÓ:
HABILITATS
PERSONALS I PROFESSIONALS**



La **Fundació Hospital Sant Jaume i Santa Magdalena**, institució fundada l'any 1647 i referent de la comarca del Maresme en l'àmbit sociosanitari, treballa per a la millora de la qualitat de vida de les persones.

Amb aquest catàleg de formació us presentem una selecció de cursos orientats a la millora de l'ambient laboral, que aborden temes com la intel·ligència emocional, la resolució de conflictes o la gestió del canvi, entre d'altres, amb l'objectiu de facilitar i acompanyar als professionals en la consecució de les seves fites.

Tanmateix, la productivitat d'una organització està condicionada per aspectes com la motivació, la percepció respecte de l'ambient de treball i les habilitats personals i professionals dels seus col·laboradors. Per l'organització, un ambient laboral òptim influeix positivament en els resultats, en el bon desenvolupament de les seves activitats i en la satisfacció dels clients.

Aspectes com saber identificar, analitzar i resoldre els conflictes per tal d'anticipar-se a les conseqüències són algunes de les habilitats que influeixen notablement en la millora de l'ambient de feina i que possibiliten espais per a la creativitat, la innovació i el creixement professional.

Amb el desig que el catàleg sigui del vostre interès i mereixi la vostra confiança, restem a l'espera de futures col·laboracions i oberts a les vostres demandes.



PER A LES PERSONES

APRENDRE A TREBALLAR AMB OPTIMISME

L'optimisme i el pensament positiu són capacitats imprescindibles a l'hora d'afrontar els canvis, d'interactuar amb els altres, de percebre'ns a nosaltres mateixos. L'optimisme és fonamental quan ens marquem objectius i ens motivem.

L'optimisme forma part de l'autoestima i de l'empatia. Qualsevol emprenedor amaga un esperit optimista.

Objectius:

- Aprendre al voltant de l'optimisme i del pensament positiu.
- Aprendre a canviar o millorar la manera d'enfocar els fets quotidians dins de l'empresa i els imprevistos.

Contingut:

- Per què existeix el pessimisme?
- Els diferents punts de vista.
- El sentiment d'impotència.
- Com expliquem les nostres desgràcies.
- Aprendre a pensar d'una altra manera.
- L'equilibri: pessimisme, optimisme.
- Pares i fills: l'origen de l'optimisme.
- La relació entre la ment i el cos.
- Com tenir una vida optimista.
- Aprendre a discutir amb un mateix.
- Ajudar els altres a escapar del pessimisme.
- L'optimisme flexible.

Adreçat a: persones que, per a la seva pràctica professional, volen aprendre a expressar-se amb optimisme, a sentir-se segures, respectades i sense sentiments negatius cap a elles.



Des de la **Fundació Hospital**:

- Elaborem, organitzem, coordinem i impartim programes formatius que promoguin la millora de les competències i habilitats personals i professionals.
- Gestionem i fem seguiment de les accions formatives.
- Realitzem formació a mida, posant a la vostra disposició els nostres catàlegs de cursos ja elaborats i/o oferint la possibilitat de dissenyar cursos adaptats a les vostres demandes o necessitats.
- Els cursos es poden impartir:
 - a les nostres instal·lacions
 - a les instal·lacions de l'entitat sol·licitant
 - en dates i horaris de la vostra elecció
- La metodologia que seguim és en la majoria dels cursos: teòric-vivencial.

Per garantir un nivell òptim de tots els nostres programes de formació disposem d'un equip de docents altament qualificats, experts en la matèria i amb experiència en el camp de la docència.

PREU: 2.300 € (20 HORES)

PARTICIPANTS: entre 15 i 20 persones



C. SANT PELEGRÍ, 3 | TEL. 937 419 160 | 08301 MATARÓ
www.fundaciohospital.org