



**FUNDACIÓ
HOSPITAL**

SANT JAUME I
SANTA MAGDALENA



**FORMACIÓ CONTÍNUA
PROFESSIONAL**



**FUNDACIÓ
HOSPITAL**

SANT JAUME I
SANTA MAGDALENA

La **Fundació Hospital Sant Jaume i Santa Magdalena**, institució fundada l'any 1647, l'objectiu de la qual és conèixer les situacions que creen dependència per promoure respostes que generin autonomia, presenta la nova programació de cursos de Formació Continua en l'àmbit de les dependències.

El reciclatge formatiu permanent esdevé una eina imprescindible, especialment per a aquelles professions que tenen com a objectiu millorar la qualitat de vida i aconseguir un nivell òptim d'autonomia de les persones a les quals s'adrecen.

Per aquest motiu, sobre la base de l'experiència de la Fundació Hospital en la millora de la qualitat de vida de les persones que necessiten atenció psicosocial i en el marc de la nova Llei de la promoció de l'autonomia personal i l'atenció a les persones en situació de dependència, us oferim una formació orientada a millorar les competències i habilitats professionals en relació amb l'atenció directa.

Aquests cursos, impartits per els millors docents en cada àrea i que aborden temes com l'acompanyament a la mort, educar-nos, educant els altres, les relacions familiars, la comunicació, entre d'altres, us permetran actualitzar coneixements i augmentar els recursos per tal d'adaptar les intervencions a les necessitats de les persones.

Amb el desig que el catàleg sigui del vostre interès i mereixi la vostra confiança, restem a l'espera de futures col·laboracions i oberts a les vostres demandes.



PER A LES PERSONES



FUNDACIÓ
HOSPITAL

SANT JAUME I
SANTA MAGDALENA

ABORDATGE DE SITUACIONS LÍMIT EN ELS PROFESSIONALS D'ATENCIÓ A LA PERSONA

"La veritable llibertat pren consciència de les seves limitacions", Jaspers.

Aquest curs teòric vivencial se centrarà en com abordar les diverses actituds davant les situacions límit segons l'estructura del caràcter del professional. Les situacions límit se'ns presenten com una cosa insuperable, ens situen davant la impotència, el fracàs, la por i l'angoixa. Aprendre a afrontar les situacions límit fomenta la capacitat de reflexió interna i d'auto coneixement. Vivim en un món limitat; saber identificar quines són les limitacions de l'entorn i les personals suposa més capacitat a l'hora d'aconseguir allò que ens proposem i gestionar millor la frustració.

Objectius:

- Obrir un espai per reflexionar, compartir, ampliar coneixements i experimentar situacions que possibilitin prendre consciència de les situacions límit com a professionals, i la seva relació amb les pròpies limitacions.
- Ampliar la visió dels límits organitzatius i veure'n la repercussió en el professional.
- Explorar els propis recursos que permetin un canvi d'actitud per obrir noves perspectives i entrar en noves situacions, i millorar així l'experiència personal com a professional.

Contingut:

- Contactar amb la realitat interna del professional en els tres nivells: corporal, emocional i mental.
- Escoltar i comprendre la situació de vulnerabilitat que generen les professions d'atenció a la persona.
- Explorar la manera particular d'intervenir.
- Diferència de poder i diversitat de valors. Adonar-se com afecta a la relació professional/usuari.
- Establir noves maneres de comunicació i resolució de conflictes propis per facilitar la intervenció amb presència, transparència i límits.

Adreçat a: professionals de l'àmbit social, professionals de l'àmbit sanitari i professionals de l'àmbit educatiu.



Des de la **Fundació Hospital**:

- Elaborem, organitzem, coordinem i impartim programes formatius que promoguin la millora de les competències i habilitats personals i professionals.
- Gestionem i fem seguiment de les accions formatives.
- Realitzem formació a mida, posant a la vostra disposició els nostres catàlegs de cursos ja elaborats i/o oferint la possibilitat de dissenyar cursos adaptats a les vostres demandes o necessitats.
- Els cursos es poden impartir:
 - a les nostres instal·lacions
 - a les instal·lacions de l'entitat sol·licitant
 - en dates i horaris de la vostra elecció
- La metodologia que seguim és en la majoria dels cursos: teòric-vivencial.

Per garantir un nivell òptim de tots els nostres programes de formació disposem d'un equip de docents altament qualificats, experts en la matèria i amb experiència en el camp de la docència.

PREU: 2.300 € (20 HORES)

PARTICIPANTS: entre 15 i 20 persones



C. SANT PELEGRÍ, 3 | TEL. 937 419 160 | 08301 MATARÓ
www.fundaciohospital.org