

# ACTIVA'T VOLUNTARI



FUNDACIÓ  
HOSPITAL

SANT JAUME I  
SANTA MAGDALENA



Agenda per la  
*Solidaritat*  
Local



# ACTIVA'T VOLUNTARI



Necessitem persones com tu que vulguin dedicar 2 hores setmanals del seu temps lliure a realitzar una acció solidària per millorar la qualitat de vida dels altres.

Les activitats que podràs realitzar són:

## **Activitats d'atenció a les persones**

Acompanyament en les tasques quotidianes: comprar, donar el menjar, etc.

Acompanyament emocional i companyia: donar conversa, llegir un llibre...

Sortides: passejar, acompanyar a...

Tallers: alfabetització, reforç escolar, informàtica, manualitats...

## **Activitats de suport a les entitats**

Orientació i assessorament

Participació i suport en actes públics

Planificació i execució de projectes

Tasques administratives

Gestió i manteniment d'organitzacions

Compartiràs experiències, comprendràs altres realitats, creixeràs com a persona, descobriràs nous valors i gaudiràs fent-t'ho.

## **Vine!**

Moltes persones, entitats socials i sociosanitàries t'hi esperen.

## **Tu decideixes!**

truca al  
**937 419 160**

Carrer Sant Pelegrí, 3  
08301 Mataró

[www.fundaciohospital.org](http://www.fundaciohospital.org)



**FUNDACIÓ  
HOSPITAL**

SANT JAUME I  
SANTA MAGDALENA



**Ajuntament  
de Mataró**